



Utrecht, december 2023

Beste AIOS,

Hierbij willen we je namens het assistentenbestuur van de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) van harte welkom heten bij de NVALT. In deze informatiebrief geven we je informatie voor een geslaagde start van je opleiding. Tevens willen we van de gelegenheid gebruik maken om het assistentenbestuur onder jouw aandacht te brengen.

### Te regelen

Jouw opleiding begint met het inschrijven bij de Registratiecommissie Geneeskundige Specialismen (RGS) en bij de NVALT. De inschrijfkosten voor de RGS kun je declareren bij jouw eigen ziekenhuis. Bij de start van jouw opleiding is het goed het landelijke opleidingsplan en jouw lokale opleidingsplan door te nemen, zodat je weet wat je de komende jaren van de je opleidingsgroep mag verwachten en wat er van jou verwacht wordt. Meer informatie over het landelijk opleidingsplan vind je op de website.

### Arts assistenten bestuur

Het AIOS-bestuur bestaat uit ongeveer 8 personen, idealiter afkomstig uit alle opleidingsregio's in Nederland. Wie uit jouw regio vertegenwoordigd is in het AIOS bestuur kun je zien op de NVALT-website. Ons voornaamste doel is de stem van de toekomstige longartsen te laten doorklinken binnen (het bestuur van) de NVALT. Allereerst zijn we in vele commissies vertegenwoordigd. Hierbij moet je denken aan participatie in het opstellen van het landelijk cursorisch onderwijs of bijvoorbeeld deelname aan de opleidingsvisitaties. Een korte introductie van alle commissies waarin wij actief zijn vind je op de website. Vragen (met betrekking tot je opleiding tot longarts) kun je altijd neerleggen bij het NVALT AIOS-bestuur ([aios@nvalt.nl](mailto:aios@nvalt.nl)).

### Website

Het is aan te bevelen regelmatig op de NVALT website ([www.nvalt.nl](http://www.nvalt.nl)) te kijken. Hierop kun je allerlei belangrijke informatie vinden. Denk hierbij aan richtlijnen, cursussen, vacatures etc. De website heeft ook een apart AIOS gedeelte waarop aanvullende informatie te vinden is. Onder andere een aanbevolen boekenlijst, de presentaties van het landelijk onderwijs, het opleidingsplan en verplichte vergoedingen.

### Dubbellidmaatschap NVALT - De Jonge Specialist

Het is van belang om goed te weten wie je belangen behartigt. Als AIOS longziekten ben je niet alleen longarts in opleiding, maar ook in algemene zin een medisch specialist in opleiding én een werknemer van het ziekenhuis. Sinds 2014 kennen wij binnen Nederland 'De Jonge Specialist'. Door hen worden specifiek de belangen van alle AIOS vertegenwoordigd. Zij praten bijvoorbeeld mee over CAO onderhandelingen etc. Het is uitermate belangrijk om onze krachten als AIOS te bundelen om inspraak te hebben. Daarom wordt een gecombineerd lidmaatschap geadviseerd. Op de website lees je meer over de voordelen van dit dubbellidmaatschap. Je kunt bijvoorbeeld ook juridisch hulp krijgen bij een arbeidsconflict.



Tot slot wensen wij je een plezierige opleiding! Middels de PulmoScript en de nieuwsbrief zullen wij regelmatig updates geven vanuit het AIOS-bestuur. Mocht je tijdens je opleiding geïnteresseerd raken in bestuurswerkzaamheden, stuur dan een mailtje naar [aios@nvalt.nl](mailto:aios@nvalt.nl). Wij zijn regelmatig op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Met vriendelijke groet,  
namens het AIOS-bestuur

Tessa Pletting, voorzitter (*HagaZiekenhuis, Den Haag*)  
Duco Deenstra, secretaris (*Catharina Ziekenhuis, Eindhoven*)